

**SAMSONAS
CROSSFIT**
RALLY TEAMS
CHALLENGE

2023
WINTER IŠNALIMA
SPRING ŽARASAI
SUMMER VISAGINAS
AUTUMN LITVAI

I ETAPAS - VISAGINAS LIEPOS 16 D.



Vieta: Balto g. 1, 31139 Ramybės k., 31139 Visagino sav.

Data: 2023-07-16 (Sekmadienis)

Registracija: nuo 09:00 - 11:00

Instruktažas + apšilimas: 11:00

Varžybų pradžia 12:00

Varžybų finišas: 15:00

Apdovanojimai ir pirtis: 16:00

Dalyviai:

Varžybose gali dalyvauti tik 2023m. Lietuvos automobilių ralio (LARČ), ralio sprinto (LARSČ), mini ralio (LMRČ) čempionatų ekipažai (I + II vairuotojai)

Dalyvių skaičius ribotas dėl dviračių kiekio.

Daugiau informacijos
www.samsonasrally.com/crossfit

RUNGTYS



DVIRATIS 10 KM.



BĖGIMAS 2.5 KM.



PLAUKIMAS 0.2 KM.

Papildoma varžybų informacija

Įskaitos:

„Raliu Ekipažas“. Rezultatas skaičiuojamas susumavus abiejų dalyvių laiką. Laimi trumpiausiai užtrukęs ekipažas.

„SOLO“. Laimi trumpiausiai užtrukęs dalyvis.

Dalyviai:

Registruotis ir dalyvauti varžybose gali tik:

- 2023 m. Lietuvos automobilių raliu čempionato (LARČ) I ir II vairuotojai
- 2023 m. Lietuvos automobilių raliu sprinto čempionato (LARSC) I ir II vairuotojai
- 2023 m. Lietuvos mini raliu čempionato (LMRČ) I ir II vairuotojai

Rungtys:

10km. dviračiu.

Organizatorius suteikia visiems vienodus FATBIKE dviračius.

Asmeninius dviračius naudoti draudžiama.

Rungtis vykdoma miško taku.

2.5km. bėgimas.

Dalyvis pasirūpina asmenine sportine avaline ir apranga

Rungtis vykdoma miško taku.

200m. plaukimas.

Dalyviai plaukia su organizatoriaus suteiktu plaukimo plūduru.

Akinukus galima naudoti asmeninius.

Papildoma plaukimo įranga draudžiama.

Rungtis vykdoma ežero pakrante.

* Visoje plaukimo distancijoje budės 3 prižiūrėtojų valtys.

* Dviračio ir bėgimo rungčių distancijose budės prižiūrėtojas.

* Varžybų metu budės medikai.

* Varžybų distancijoje bus teikiami gaivieji gėrimai.

* Stimuliuojantis preparatai draudžiami.

Laiko matavimas vykdomas starto-finišo teisėju.

Finišas filmuojamas.

Protestai nepriimami.

Renginio vedėjas: B.P.

Foto Video komanda: B.P. ir kiti.